

Anexo 6

# CAPACITACIÓN VIRTUAL

D.S. 024 – 2016 MEM

D.S. 023 – 2017 MEM





**INSTITUTO TÉCNICO DE SEGURIDAD  
SALUD Y MEDIO AMBIENTE S.A.C**

**RUC: 20545472342**

## OBJETIVO



- Dar a conocer los diferentes requisitos de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Fortalecer a los trabajadores en conocimientos sobre Seguridad y Salud en el trabajo.
- Lograr la interdependencia de los trabajadores en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Hacer uso de tecnologías basado en un modelo SINCRÓNICO.

## CAPACITACIONES



Los cursos se realizan online por plataforma Zoom.(Cursos presenciales con capacidades limitadas en forma corporativa).

## MODALIDAD SINCRÓNICA



El aprendizaje sincrónico involucra estudios online a través de equipos electrónicos y se realiza vía online. Al ser online, puedes mantenerte en contacto con tu docente y con otros estudiantes. Se llama aprendizaje sincrónico porque hay contacto directo en línea y los participantes de los cursos pueden interactuar entre ellos y con el instructor (docente) .

## REQUISITOS DEL CURSO



- Estar ubicado en un ambiente adecuado (no movilizándose, ni en la vía pública).
- Contar con buena señal de internet.
- Mantener la cámara encendida durante todo el curso.
- Cumplir con las horas indicadas del curso, para tener acceso al examen.
- Participación continua (contar con audio).

**INSCRIPCIONES CON 48 HR DE ANTICIPACIÓN**

**INFORMES**

- [www.itssma.edu.pe](http://www.itssma.edu.pe)
- [ventas@itssma.edu.pe](mailto:ventas@itssma.edu.pe)
- Celular: 951 251 074

# CURSOS ANEXO 6

---

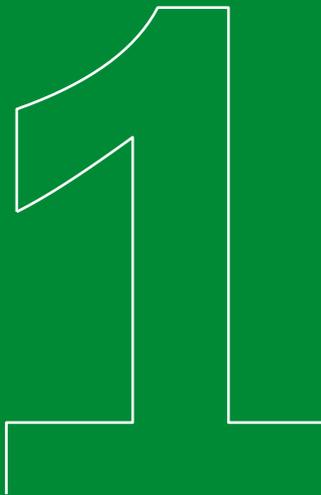
*(D.S. 024 Y SU MODIFICATORIA)*





## ***GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL BASADO EN EL REGLAMENTO DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL***

- Es un curso que le permitirá reconocer las normas legales aplicables a la SSOM, repasando el espíritu de la norma y que buscará brindarle la capacidad de sustentar la administración de la seguridad de tu empresa o conocer como se articula la misma con el área al cual pertenece.





# *NOTIFICACIÓN, INVESTIGACIÓN Y REPORTE DE INCIDENTES, INCIDENTES PELIGROSOS Y ACCIDENTES DE TRABAJO*

---

Con este curso obtendrá conocimientos sobre:

Tipos de incidentes y/o accidentes.  
Cómo y a quién notificar los incidentes y/o  
accidentes que sucedan en su empresa.  
Criterios que debe considerar para realizar  
una investigación.





# *AUDITORÍA, FISCALIZACIÓN E INSPECCIÓN DE SEGURIDAD*

---

En este curso aprenderá a identificar:

- Diferencias entre auditoría, fiscalización e inspección de seguridad.
- Cuándo y cómo se realizan.
- Quiénes participan.





# IPECRC

En este curso, obtendrá conocimientos para:

- Identificar peligros en el lugar de trabajo en la compañía.
- Evaluar riesgos de manera correcta y anticipada.
- Determinar controles necesarios para los riesgos evaluados.
- Conocer el manejo de la jerarquía de controles y su aplicación para el control de los riesgos identificados.
- Evaluar la efectividad de las medidas de control.

MATRIZ DE EVALUACIÓN DE RIESGO

SEVERIDAD	MATRIZ DE EVALUACIÓN DE RIESGOS					
Catastrófico	1	1	2	4	7	11
Fatalidad	2	3	5	8	12	18
Permanente	3	6	9	13	17	20
Temporal	4	10	14	18	21	23
Menor	5	15	19	22	24	25
	A	B	C	D	E	
	Comun Ha sucedido	Puede suceder	Raro que suceda	Prácticamente imposible que suceda		
	FRECUENCIA					





## ***MAPA DE RIESGOS PSICOSOCIALES***

---

En este curso, aprenderá a:

- Identificar riesgos y controles en su ambiente de trabajo.
- Establecer la ruta de evacuación, EPPs por áreas de trabajo.
- Determinar zonas de seguridad.





## ***PRIMEROS AUXILIOS***

---

En este curso obtendrá conocimientos básicos para actuar en caso de:

- Quemaduras.
- Reanimación cardiopulmonar.
- Atragantamiento.
- Fracturas.



A close-up photograph of a person's hands operating a red fire extinguisher. The person is wearing a blue uniform with reflective stripes. The extinguisher is red with a black hose and a silver handle. The background is blurred, showing what appears to be a workshop or industrial setting.

## *PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS*

---

En este curso obtendrá conocimientos básicos para actuar en caso de:

- Amagos de incendios.
- Componentes del fuego.
- Uso de extintores.
- Clases de fuego.
- Métodos de extinción.





## *RESPUESTA A EMERGENCIAS POR ÁREAS ESPECÍFICAS*

---

En este curso conocerá sobre:

- El plan y preparación de respuesta a emergencias.
- La conformación de brigadas.
- Los equipos para respuesta a emergencias.
- Los principios de un comando de incidentes.





## ***COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL, REGLAMENTO INTERNO DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL PROGRAMA ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL***

---

Este curso lo ayudará a conocer, lo siguiente:

- La conformación del Comité de Seguridad y Salud Ocupacional.
- Las obligaciones y derechos de los representantes.
- La estructura del Reglamento Interno de Seguridad y Salud Ocupacional.
- El contenido del Programa Anual de Seguridad y Salud Ocupacional.





## ***ESTÁNDARES Y PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO SEGURO POR ACTIVIDADES***

---

En este curso, se le orientará para:

- Identificar la jerarquía documentaria.
- Realizar estándares y procedimientos.

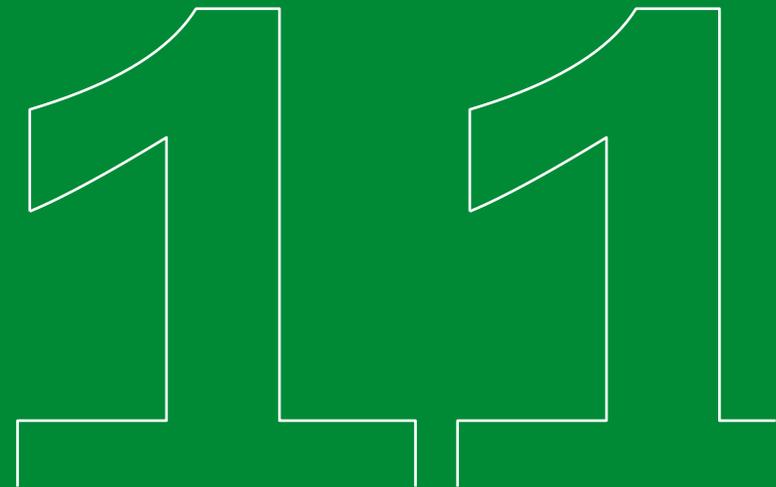
# 10



## ***SEGURIDAD EN LA OFICINA Y ERGONOMÍA***

---

- En este curso, conocerá las medidas preventivas que puede aplicar ante la exposición de los peligros disergonómicos y psicosociales que puede identificar en su oficina o puesto de trabajo.





## *PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR DESPRENDIMIENTO DE ROCAS*

---

- En este curso podrá identificar las medidas preventivas que implica el desatado de rocas para evitar accidentes fatales dentro de la minería subterránea.

12



## *PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR GASEAMIENTO*

---

El curso tiene como propósito, que el participante conozca los motivos para evitar accidentes asociado al uso, manipuleo o almacenamiento inapropiado de gases comprimidos, sistemas presurizados, recipientes y contenedores portátiles de gases.

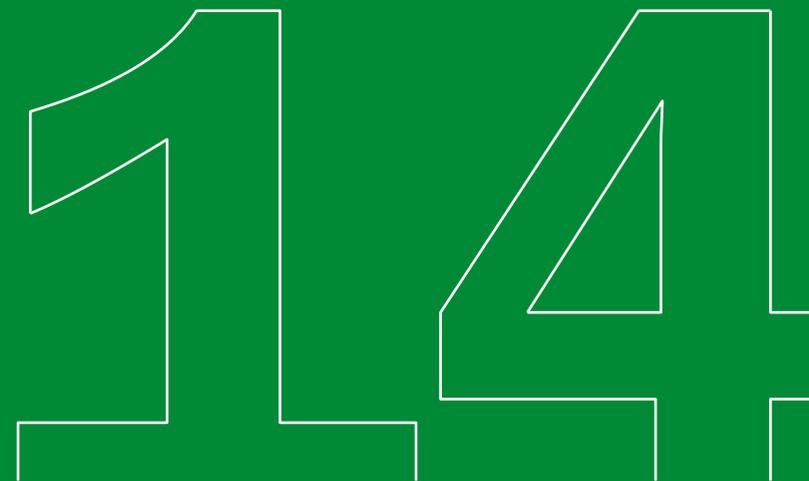
# 13



## ***SIGNIFICADO Y EL USO DEL CÓDIGO DE SEÑALES Y COLORES***

---

Este curso le ayudará a establecer los requisitos para el diseño, colores, símbolos, formas y dimensiones de las señales de seguridad.





## *EL USO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)*

---

- En este curso aprenderá a definir los requisitos y criterios básicos para la selección, abastecimiento, uso, mantenimiento y evaluación del Equipo de Protección Personal (EPP).

15



## *LIDERAZGO Y MOTIVACIÓN SEGURIDAD BASADA EN EL COMPORTAMIENTO*

---

- En este curso obtendrá conocimientos sobre liderazgo y motivación, como también su importancia dentro del trabajo, e incorporará dicha información en su jornada cotidiana.

116



## ***RIESGOS ELÉCTRICOS***

---

- En este curso, conocerá cómo evitar accidentes por liberación imprevista de energía eléctrica, que pueden afectar a las condiciones eléctricas de suministro y ocasionar el mal funcionamiento o daño de equipos y procesos.

17



# *HIGIENE OCUPACIONAL (AGENTES FÍSICOS, QUÍMICOS, BIOLÓGICOS) DISPOSICIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS CONTROL DE SUSTANCIAS PELIGROSAS*

- Este curso lo ayudará a definir los criterios necesarios para la identificación y evaluación de los factores de riesgo ocupacional, con la finalidad de establecer medidas de control dirigidas a prevenir la aparición de enfermedades ocupacionales.

18



## ***MANEJO DEFENSIVO Y/O TRANSPORTE DE PERSONAL***

---

- En este curso adquirirá las habilidades y conocimientos necesarios para ser un conductor defensivo. También reconocerá los peligros habituales que surgen al conducir y como reaccionar para evitar accidentes.

19



## *TRABAJOS EN ALTURA*

---

En este curso:

- Identificará los requisitos para la prevención y protección contra caídas.
- Conocerá prácticas seguras para el uso de sistemas de protección contra caídas.
- Podrá identificar y controlar situaciones con exposición a caídas a distinto nivel.
- Aprenderá el uso seguro de escaleras y andamios.

20



[www.itssma.edu.pe](http://www.itssma.edu.pe)

[ventas@itssma.edu.pe](mailto:ventas@itssma.edu.pe)

Celular: 951 251 074